МБ ДОУ «Детский сад № 29» АМО СО

Утверждаю
Заведующий
Луценко Ю.В.
приказ № 281-ОД от
12.11.2026 г.

МЕНЮ

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША "ДРУЖБА" 180	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" 180	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 180	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ) 10	ПОВИДЛО (ПОРЦИЯМИ) 20	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ) 10	ПОВИДЛО (ПОРЦИЯМИ) 20	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ) 10
БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ (С ГРЕНКАМИ) 180/18	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	СВЕКОЛЬНИК 180	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 180	СВЕКОЛЬНИК 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 70	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ 50	ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 150	СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ 70	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 70	БИГУС 200	СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ 70	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (МИНТАЙ) 70	ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ 70
СОУС МОЛОЧНЫЙ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ 40	СОУС МОЛОЧНЫЙ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ 20	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	СОУС ТОМАТНЫЙ 70	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ 180	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ 130	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 180
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40								
Полдник									
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 170	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 160	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 80	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 180	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 50	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 180	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ 60
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	ВАФЛИ 50	ПЕЧЕНЬЕ 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 170	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 50	МАННИК 40	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 160
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГОЩ. ВИТАМИНАМИ 30	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГОЩ. ВИТАМИНАМИ 40	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГОЩ. ВИТАМИНАМИ 30	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГОЩ. ВИТАМИНАМИ 30	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГОЩ. ВИТАМИНАМИ 30	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГОЩ. ВИТАМИНАМИ 30	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГОЩ. ВИТАМИНАМИ 50	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГОЩ. ВИТАМИНАМИ 50	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГОЩ. ВИТАМИНАМИ 30	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГОЩ. ВИТАМИНАМИ 30